

Утверждаю:
 директор МБОУ СОШ с. Янгельское
 Габаев И.М.



27.09.2021

День: понедельник
 Неделя: 2

№ реп	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак для детей из МН, 1-4 кл. и ОБЗ 1 приём (от 7 до 11 лет)						
	Рис отварной	150				
	Биточки	200				
	Чай с сахаром	150				
	Хлеб ржаной	40	3,20	0,40	18,40	71,00
	Банан	540				
Итого за Завтрак		540	3,20	0,40	18,40	71,00
Обед для ОБЗ 2 приём						
	Суп молочный					
	Каша Дружба	250	8,60	8,40	14,30	168,00
	Яблоко	100				71,0
	Сок					
	Хлеб	40	3,2	0,4	18,4	88
Итого за Обед		390	11,80	8,80	32,70	327,00
	Платники					
	Каша Дружба	250	8,60	8,40	14,30	168,00
	Чай с сахаром	150				
	Хлеб	40	3,2	0,4	18,4	88
		440	11,8	8,8	32,7	256